**Historické porovnání plavecké výkonnosti triatlonistů našeho oddílu na trati 400 metrů kraul**

 Plavání nabízí svojí bazénovou tratí 400 VZ možnost, jak mezi sebou seriózně porovnat výkonnost závodníků různých věkových kategorií od žáků až po dospělé. Trať 400 VZ se plave od dorostu na závodech Českého poháru, je součástí mnoha testů. Triatlonoví žáci s většími ambicemi na tuto trať nastupují na plaveckých závodech a mistrovstvích. Samozřejmě víme, co s bazénovým plavcem udělá dav závodníků při startu triatlonu, zkalená studená voda, použití neoprenu a další záležitosti. Rozdíl v minutové výkonnosti na čtyřstovce se může na kratší trati téměř smazat, ale slabší plavec nemůže čekat zázraky.

 Jak vznikly tabulky ? Za posledních víc jak 10 let jsem prošel plavecké statistiky, všechny výsledky Českého poháru v aquatlonu a dalších aquatlonových závodů (hlavně třebíčský). Dále jsem dohledal výsledky plaveckých testů SCM v Nymburku, plavecké testy našeho oddílu. V neposlední řadě jsem oslovil i některé závodníky. Tabulky jsou živé a doufám, že se dočkáme výrazných změn i v letošním roce. Pokud závodník přestoupil do jiného oddílu, uvádím pouze čas, který dosáhl v třebíčských barvách. Pokud zjistíte nějakou chybu, tak mně dejte vědět, rád ji opravím. Tabulky jsem u žen ukončil 13. místem, potom je velká časová mezera. U mužů jsem uvedl všechny časy pod 6 minut.

Ženy

1. Cahová Petra (1996) 4:58,7 2011 Jihlava
2. Vaverová Lucie (1990) 5:02,2 2012 Nymburk
3. Zahradníčková Marika (1994) 5:07,6 2013 Nymburk (?)
4. Rymešová Věra (1996) 5:09,00 2014 Jihlava
5. Březnová Radka (1999) 5:11,6 2012 Jihlava
6. Ciprušová Tereza (2000) 5:11,9 2012 Jihlava
7. Maloušková Klára (1998) 5:15,1 2013 Jihlava
8. Švecová Lenka (2001) 5:20,46 2017 Jihlava
9. Svobodová Eliška (2002) 5:44,31 2020 Jihlava
10. Procházková Nikola (2002) 5:47,9 2019 Jablonec
11. Kratochvílová Šárka (2006) 5:57,29 2019 Jihlava
12. Březnová Klára (1993) 5:58,0 2012 Třebíč
13. Mitisková Michaela (2005) 6:01,91 2019 Jihlava

Ženským tabulkám vévodí Petra Cahová, jediná s časem pod 5 minut. V žákovském věku zvítězila na Mistrovství ČR na znakařských tratích. Zajímavé je, že pod 5 minut zaplavala až po přechodu k triatlonovému tréninku, ale na republikové úrovni se v triatlonu výrazněji neprosadila. Podobně to měla i Věra Rymešová. Opakem je Lucie Vaverová a Marika Zahradníčková, které se z plaveckého podprůměru kolem 5:30 „vytáhly“ k časům pod 5:10 až po několikaletém triatlonovém tréninku. Obě zvítězily i v Českém poháru a reprezentovaly v závodech Evropského poháru, Vaverová i na MS. Ze současných závodnic je v juniorské reprezentaci Lenka Švecová (nyní startuje za Jindřichův Hradec), na to jí stačí plavat kolem 5:15. Za ní je obrovská mezera téměř půl minuty, kterou se snaží dohnat zejména Nikola Procházková. Ta by měla cyklistické a běžecké předpoklady pro starty v Evropském poháru juniorek, ale plavecké časy ji limitují.

Muži

1. Kříž Tomáš (2000) 4:25,00 2019 Jihlava
2. Kučera Vítězslav (1993) 4:36,8 2014 Třebíč
3. Trutna Jan (1999) 4:44,0 2015 Jablonec
4. Roth Adam (1998) 4:45,8 2017 Třebíč
5. Dokulil Jan (1997) 4:50,5 2014 Třebíč
6. Auf Jakub (2005) 4:56,39 2019 Jihlava
7. Rymeš Karel (1994) 4:56,7 2013 Jihlava
8. Dokulil Lukáš (1991) 4:58,0 2010 Třebíč (?)
9. Grulich Ondřej (2001) 5:02,2 2019 Praha
10. Caha Jan (2003) 5:14,2 2019 Jihlava
11. Man Martin (1991) 5:24,6 2017 Třebíč
12. Coufal Lukáš (2001) 5:25,2 2019 Jablonec
13. Trojan Adam (2004) 5:27,2 2019 Jihlava
14. Hanáček Martin (1977) 5:45 ?
15. Března Matěj (2005) 5:50,04 2019 Jihlava

Na rozdíl od žen mužské tabulky vedou dva triatlonisté bez jakékoliv plavecké historie, Víťa Kučera hrál dokonce ještě v patnácti letech hokej. Oba borci se ohromnou cílevědomostí a tréninkovou inteligencí dopracovali kromě plaveckých časů až k triatlonovým startům na juniorském mistrovství Evropy a v Evropském poháru. Další závodníci pod 5 minut od třetího do osmého místa jsou původem plavci. Zaujme zejména čas Kuby Aufa, který se již ve 14 letech dostal na úroveň Karla Rymeše, který v roce 2012 na Mallorce skončil v nominačním závodě na mistrovství Evropy za Kučerou druhý před dnešními reprezentanty Linduškou a Volárem. Úroveň reprezentace podle času na 400 VZ leží u dorostenců pod 5:00, pokud si chce junior zazávodit v Evropském poháru, měl by umět plavat minimálně kolem 4:40.

 Jiří Března