


Duatlon KAMENNÁ 2023 		KSTT Vysočina – Krajský pohár v triatlonu	
PROPOZICE ZÁVODU			
Název závodu:	Duatlon KAMENNÁ 2023		
Statut závodu:	Krajský pohár v triatlonu – Vysočina 2023		
	Závod pro veřejnost bez omezení včetně dětí a mládeže		
Ročník:	15.		
Datum:	Neděle 16. dubna 2023		
Pořadatel:	TJ Spartak Třebíč – oddíl triatlonu		
Spolupráce:	Hasiči Kamenná		
Partneři závodu:	MANN + HUMMEL, AGRO 2000, ZD Budišov		
Soutěžní výbor:	Ředitel závodu	Procházka Milan	
	Hlavní rozhodčí	Března Jiří	
	Časoměřič	Bezchleba Petr	
Kontakt:	Procházka Milan, mobil 724 091 786, email – milprochazka@seznam.cz , http://www.triatlon-trebic.cz/cinnost-oddilu/duatlon-kamenna/		
Platnost propozic:	Pořadatel může provést dílčí změny v propozicích nebo jejich doplnění, nejpozději jeden měsíc před dnem konání závodu.		
Místo prezence a startu:	Koupaliště Kamenná, prezence v budově		
GPS prezence:	N 49°16.25225', E 16°3.53058'		
Přístup k místu konání:	A: příjezd po D1, sjezd 153 km Lhotka, směr Tasov a dále Budišov (8km)		
	B: od Třebíče směr Velké Meziříčí, odbočka směr Budišov a dále Tasov (18 km)		
Kategorie	Muži A, Ženy A	18 – 39 let	2005 - 1984
	Muži B, Ženy B	40 – 49 let	1983 - 1974
	Muži C, Ženy C	51 – 59 let	1973 – 1964
	Muži D, Ženy D	nad 60 let	1963 a starší
	Dorostenci, Dorostenky	16 – 17 let	2007 - 2006
	Starší žáci, žákyně Z1, Z2:	14 – 15 let	2009 - 2008
	Mladší žáci, žákyně Z3, Z4:	12 – 13 let	2011 - 2010
	Mladší žáci, žákyně Z5, Z6:	10 – 11 let	2013 – 2012
	Žáci, žákyně	7 - 9 let	2016 - 2014
	Děti	3 – 6 let	2020 - 2017

	Štafety (2 nebo 3 členné)				
Distance tratí:			Běh (km)	Kolo (km)	Běh (km)
	Muži, junioři, dorostenci		4	18	4
	Ženy, juniorky, dorostenky		4	18	2
	Štafety		4	18	4
	Žáci, žákyně 12 – 15 let		0,75	4,5	0,75
	Žáci, žákyně 7 - 11 let		0,5	1,5	0,5
	Děti do 6 let		0,1	0,2	0,1
Tratě – popis Dospělí, dorost Mládež do 15 let	Běh:	okruh 2 km v obci asfaltový povrch a za obcí zpevněný terén (cca 500). První i druhý běh 2 okruhy. (Průběh do druhého kola 2. běhu – šňůrka na krk, kde je zároveň občerstvovací stanice.)			
	Cyklistika:	18 km - 3x okruh protisměrně: Kamenná – Budišov a zpět – s kvalitním povrchem, kopcovitý profil – viz plánek			
	Depo, přechody:	depo má vstupy na protilehlých stranách. Platí zásada, že při každém přechodu disciplíny závodník, po vstupu jedním vchodem, vystoupí z depa vždy protilehlým.			
	Běh:	okruh 250 m – zvlněný travnatý terén 2x – 3x			
	Cyklistika:	okruh 1,5 km - v obci asfaltový povrch a za obcí zpevněný terén (cca 500m) 1x – 3x			
	Depo:	Stejně jako hlavní depo			
Zázemí	V budově koupaliště (WC, sprchy, občerstvení)				
Přihlášky:	Do závodu se, v příslušné věkové kategorii, může přihlásit každý zájemce bez omezení, s vědomým svého zdravotního stavu a schopností absolvovat předepsanou trať. U mládeže za to odpovídá zákonný zástupce.				
	Přihlášku lze podat předem přes portál ČTA http://www.czechtriserries.cz/race/details/6053?returnUrl=%2Frace%2Flist nebo na email: milprochazka@seznam.cz Pro závodníky, kteří zde podají přihlášku do 10. 4. 2023 , platí sleva na startovním.				
	Přihlášku je možné také podat vyplněním prezenčního lístku v den konání závodu – navýšení o 100 Kč. U mládeže je vyloučeno přihlášení na delší trať neodpovídající věkové kategorii.				
	Do závodu se, v příslušné věkové kategorii, může přihlásit každý zájemce bez omezení, s vědomým svého zdravotního stavu a schopností absolvovat předepsanou trať. U mládeže za to odpovídá zákonný zástupce.				
Startovné:	Kategorie	Přihláška po 10.4.2023 a na místě v den závodu		Přihláška přes cts.triatlon.cz, email	
	Muži, ženy, junioři, juniorky	500,-		400,-	
	Štafety	600,-		500,-	
	Dorostenci, dorostenky	400,-		300,-	
	Mládež 7 – 15 let	200,-		100,-	
	Startovné se platí při prezenci!!!				

Časový rozpis:	Prezence:	8:00 – 12:15	Bude uzavřena vždy 15 minut před příslušným startem.
Mládež do 15 let:	Start:	11:40	Děti do 6 let (nepoužívají hlavní depo)
		12:00	Žáci, žákyně 7 – 9 let, 10 – 11 let
		12:40	Žáci, žákyně 12 – 13 let, 14 – 15 let
	Vyhlášení	cca 13:30	do 60 minut po ukončení dětských závodů
	Uzavření depa	9:45	
	Rozprava:	9:55	
	Start:	10:00	Hromadný
	Konec cca	11:30	
	Vyhlášení	cca 13:15	do 60 minut po ukončení dětských závodů
	V časovém programu startů u mládeže může dojít, dle situace při závodě, k posunu startů. Depo pro žáky v triatlonu bude uzavřeno v 11:50 hod a 12:30 hod.		
PRAVIDLA:	Závod se koná podle pravidel triatlonu ČTA, soutěžních směrnic ČTA a KPTT, zákona provozu na pozemních komunikacích ČR a tohoto rozpisu.		
Oblečení:	V cyklistické a běžecké části musí být kryta horní polovina těla.		
Startovní číslo:	Při prezenci každý obdrží startovní číslo, a případně další identifikační štítky. Musí být připraven na označení číslem na končetinách lihovým popisovačem. Při cyklistické části je umístěno vzadu, při běžecké vpředu. Proto je vhodné mít číslo připevněno na gumovém pásku.		
Cyklistika:	<p>Ochranná přilba povinná pro všechny kategorie. Ta musí být připnuta páskem od okamžiku sejmutí kola ze stojanu, až po zpětné uložení kola na stojan.</p> <p>Závody pro žákovské kategorie do 15 let jsou, dle směrnic ČTA, terénními. Tratě jsou pro horská a treková kola.</p> <p>Trať <u>nebude</u> pro běžný provoz uzavřena. Všechna křížení trati s ostatními komunikacemi budou obsazena pořadateli, kteří budou provoz usměrňovat.</p> <p>Pravidla silničního provozu platí v plném rozsahu a musí se dodržovat – to zn. jízda při pravém okraji, souběžná jízda dvou závodníků možná jen při předjíždění.</p> <p>Není povoleno silniční kolo s dlouhou hrazdou.</p> <p>Za nedodržení těchto pravidel nese plnou odpovědnost závodník!!!</p>		
Běh:	Občerstvení možno podávat jen v nerozbitném obalu z okraje tratě. Doprovod není povolen. Toto ustanovení platí v plné míře i pro cyklistiku.		
Občerstvení:	V prostoru v blízkosti depa bude občerstvovací stanice. Po závodě bude k dispozici občerstvení (iontové nápoje, voda, ovoce).		
Zdravotní zajištění:	Přítomnost lékařské služby		
Ceny	Cena pro všechny závodníky: Každý závodník obdrží jako odměnu za účast poukázku na porci grilovaného kuřete a nápoj, případně, dle možností pořadatele, další upomínkové předměty a drobné ceny. Drobná cena pro všechny závodníky kategorie žáků.		
	Kategorie jednotlivců: první tři trofejní a věcná cena.		