

Činnost SCM Třebíč v RTC 2018/2019 a výhledově v RTC 2019/2020

V ročním tréninkovém cyklu 2018/2019 mělo SCM Třebíč pět členů a fungovalo tedy v rámci ČTA samostatně jako páté největší v ČR.

Sportovci: junioři Tomáš Kříž, Ondřej Grulich, Lukáš Coufal, dorostenci Nikola Procházková, Jan Caha

Kromě Tomáše Kříže se dostali do SCM čtyři nováčci. Benefitem pro ně byly společné tréninky, soustředění, týdenní tréninkové plány a jejich korekce podle individuálních požadavků, evidence tréninků na czechtriseries a týdenní a měsíční vyhodnocování. U většiny členů došlo k výraznému navýšení objemů a intenzity, což se většinou pozitivně projevilo na výsledcích na závodech republikové úrovně.

Soustředění: Novohradské hory (září), Nymburk (prosinec), Nymburk (březen), pětidenní triatlonový tábor v České Kanadě (červenec)

Společné tréninky – v zimním období (do března) v pátek bazén, neděle tělocvična, v úterý atletická dráha nebo terén nebo běžkařské tréninky (Smrček), od dubna tréninky dle domluvy kdykoliv – cyklistické, přechody kolo-běh, plavání v rybníku (většinou Okřešice) nebo bazén Laguna

Výsledky: cílem bylo dostat dva závodníky do reprezentace ČR – u Tomáše Kříže splněno na 120 % (start v 5 závodech EP, na ME, nevyšlo MS, protože ČTA dostalo jenom kvótu na jednoho závodníka), plusem navíc byly pozvánky na soustředění seniorské reprezentace (2 krát Livigno, 1 krát Malaga), u Nikoly Procházkové se to nepodařilo (horší plavání). Výsledky v Českém poháru byly nečekaně pěkné, v celkovém pořadí skončila Nikola Procházková a Lukáš Coufal na 4. místě, Eliška Svobodová a Ondra Grulich na 6. místě, Nikola získala stříbrnou medaili na MČR v duatlonu, Tomáš byl na MČR v triatlonu třetí. Pozitivní bylo zapojení do štafet na ČP a MČR (Zlín, Příbram). V dobrém světle jsme se ukázali na LODM v Liberci, kde sedm z osmi reprezentantů Kraje Vysočina (včetně trenérů) bylo z našeho oddílu.

Do **RTC 2019/2020** jsme vstoupili s počtem sedmi členů (Tomáš Kříž, Ondřej Grulich, Lukáš Coufal, Klára Mezlíková, Nikola Procházková, Eliška Svobodová, Adam Trojan), čímž jsme na úrovni klubů, jako jsou Zlín, Tábor nebo Plzeň (větší je akorát triatlonová akademie Konrad Tools Brno). Podařilo se dojednat mimořádné zařazení Jana Cahy, naopak Tomáš Kříž kvůli studiu v Brně přestoupil do Konradu.

18.1.2020 Jiří Března